

# Сайт rodimovavalery.ru

Рейтинг создан 25 Сентября 2025 21:14

Оценка: 49 из 100

#### SEO-контент

	Title (заголовок)	Умное ПП <b>Длина: 1</b> Отлично: д  10-70 сим	<b>.3</b> цлина те	era title nona	адает в рек	сомендуемы	ый интервал —	
	Description (описание)	полезные образа жи <b>Длина: 1</b>	продукт зни. <b>32</b> мета-опі	ного питания гы, план пит исание (desc	ания для п	охудения і		
	Ключевые слова	правильно	е питан ре питан	ие, рецепть ие на день, ие для поху а сайте обна	меню прав дения		я, ПП рецепты, итания,	
	Open Graph (OG)	Open Graph настроен — предпросмотры в соцсетях будут корректными.						
		Свойст	во	Содерж	имое			
		url		https://rodi	movavalery	/.ru		
		title		Умное ПП	Умное ПП меню			
			description Рецепты правильного г				о питания і	на каждый
		type		website				
						com/tild336 Group_36_1	4-3833-4465- .png	
	Заголовки Н1-Н6	<b>H1</b> 0	<b>H2</b> 0	<b>H3</b> 0	<b>H4</b> 0	<b>H5</b> 0	<b>H6</b> 0	

### SEO-контент

0		
	Изображения	На странице обнаружено изображений: 56.
		56 изображений без alt. Добавьте альтернативный текст, чтобы роботам было проще понимать контент.
	Доля текста/HTML	Пропорция : 1%
•		Доля текста ниже 15%. Похоже, контента на странице недостаточно.
	Flash	Отлично: Flash-элементы не используются.
	Фреймы (iframe)	Хорошо: iframe не обнаружены.

### Внутренние ссылки

<b>②</b>	ЧПУ (URL- перезапись)	Прекрасно: адреса имеют человекопонятный формат (ЧПУ).
<b>②</b>	Подчёркивания в URL	Хорошо: в URL не используется символ подчёркивания.
	Ссылки на странице	Всего ссылок: 14, из них на файлы — 0.
0	Statistics	Внешние ссылки : nofollow 0% Внешние ссылки : dofollow 64.29%
		Внутренние ссылки 35.71%

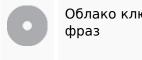
# Ссылки на странице

		Bec (juice)
КУПИТЬ УМНОЕ МЕНЮ ПП 3.0	внутренняя	dofollow
Обо мне	внутренняя	dofollow
<u>Для кого</u>	внутренняя	dofollow

#### Ссылки на странице

<u>Контакты</u>	внутренняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow
<u>КУПИТЬ</u>	внешняя	dofollow
WHATSAPP	внешняя	dofollow
INSTAGRAM*	внешняя	dofollow

### Поисковые запросы



Облако ключевых

КТО сборники рецепта купить ТЕМ руб салат УМНОЕ филе хочет

### Повторяемость ключевых слов

Ключевое слово	Содержи мое	Title (заг оловок)	Ключевы е слова	Descripti on (описа ние)	Заголовк и Н1-Н6
умное	13	<b>*</b>	×	×	×
кто	13	×	×	×	×
тем	12	×	×	×	×
купить	9	×	×	×	×
хочет	8	×	×	×	×
салат	8	×	×	×	×
сборники	7	×	×	×	×
рецепта	7	×	×	×	×

# Повторяемость ключевых слов

руб	7	×	×	×	×
филе	7	×	×	×	×

### Удобство использования

0	URL	Домен : rodimovavalery.ru Длина : 17
	Фавикон	Ок: фавикон подключён.
	Готовность к печати	Есть отдельные стили печати — это плюс.
	Язык	Указан язык документа: ru.
	Dublin Core	Dublin Core не применяется.

# Документ

<b>②</b>	Doctype	HTML 5		
<b></b>	Кодировка	Кодировка указана корректно: UTF-8.		
	Проверка W3C	Ошибки: 516 Предупреждения: 33		
	Защита e-mail	В тексте обнаружен хотя бы один e-mail. Подумайте о его маскировании от парсеров.		
	Устаревший HTML	Устаревшие теги Количество вхождений		
		<u>&gt; 5</u>		
		Обнаружены устаревшие теги. Замените их современными решениями (CSS/HTML5).		
	Рекомендации по скорости	✓ Вложенных таблиц нет — разметка чище.		
	🗶 Есть inline-правила CSS. Лучше вынести стили во внешние			

# Документ

	файлы.
×	Слишком много CSS-файлов (более 4). Объедините и оптимизируйте.
×	Слишком много JS-файлов (более 6). Стоит объединить и отложить загрузку.
*	Gzip-сжатие включено — хорошо.

# Мобильные устройства

Оптимизация под мобильные	×	Apple Touch-иконки
	✓	Ter meta viewport
	*	Flash-контент

### Оптимизация

	XML-карта сайта	XML-карта сайта найдена — отлично.
		https://rodimovavalery.ru/sitemap.xml
		https://rodimovavalery.ru/sitemap-store.xml
		https://rodimovavalery.ru/sitemap-feeds.xml
	Robots.txt	http://rodimovavalery.ru/robots.txt
		Файл robots.txt присутствует.
	Аналитика	Отсутствует
W		Счётчики аналитики не обнаружены.
		Без аналитики трудно оценивать эффективность — установите хотя бы один инструмент (лучше несколько для сравнения).